

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 «БОЖЬЯ КОРОВКА» (2 - 3 ГОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность,	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.10
Игры по интересам	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.10-9.45
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.45- 09.55	09.45- 09.55	09.45- 09.55	09.45- 09.55	09.45- 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	09.55 – 11.40	09.55 – 11.40	09.55 – 11.40	09.55–11.40	09.55–11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40– 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.00 -15.20	12.00 -15.20	12.00 -15.20	12.00 -15.20	12.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-16.05	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Прогулка	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	16.05 – 17.00	16.05 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.20 -19.00	17.20 -19.00	17.20 -19.00	17.20 -19.00	17.20 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 «Цыплята» (3 - 4 ГОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00 9.15-9.40
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.15 10.20-10.35 (на прогулке)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	9.50 -12.00	9.50 - 12.00	9.50 - 12.00	9.50 - 12.00	9.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.30 - 15.25	12.30 - 15.25	12.30 - 15.25	12.30 - 15.25	12.30 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 «Солнышко» (3 - 4 ГОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00 9.15-9.40
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.15 10.00-10.10 (на прогулке)	9.00-9.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	9.50-12.00	9.50-12.00	9.50-12.00	9.50-12.00	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.30 - 15.25	12.30 - 15.25	12.30 - 15.25	12.30 - 15.25	12.30 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 6 «Капелька» (3 - 4 ГОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00 9.15-9.50
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.15 11.15-11.30 (на прогулке)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	9.50 -12.00	9.50 -12.00	9.50 -12.00	9.50 -12.00	9.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.30-15.25	12.30-15.25	12.30-15.25	12.30-15.25	12.30-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.35–17.00	15.35–17.00	15.35–17.00	15.35–17.00	15.35–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 4 «РАДУГА» (4 – 5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры по интересам, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-09.50	9.00–9.20 10.00-10.20 (на прогулке)	9.00-09.50	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50–10.00	9.50–10.00	9.50 – 10.00	10.10-10.20	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.00 – 12.20	10.20-12.20	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Прогулка	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30 - 19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5 «БАБОЧКА» (4 – 5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры по интересам, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00 9.20-10.05
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-09.50	9.00-09.50	9.00 – 9.20 9.50 – 10.10	9.00-9.20 10.25-10.45 (на прогулке)	9.00-9.20 10.15–10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50–10.00	9.50–10.00	10.10 – 10.20	9.50 – 10.00	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.00-12.20	10.00-12.20	10.20 – 12.20	10.00-12.20	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20–12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25	12.50 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Прогулка	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30 - 19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 7 «СЕМИЦВЕТИК» (4 – 5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры по интересам, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00	8.50-9.00 9.20-9.55
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00 – 9.20 10.20 – 10.40 (на прогулке)	9.00-9.50	9.00-9.20 9.55-10.05
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9:50-10.00	10.10-10.20	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.20 - 12.20	10.20 – 12.20	10.00 – 12.20	10.00 – 12.20	10.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.50 -15.25	12.50 -15.25	12.50 -15.25	12.50 -15.25	12.50 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Прогулка	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30 - 19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СТАРШАЯ ГРУППА № 8 «КОТЯТА» (5 - 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00 9.25-9.55	8.55-9.00 9.25-10.00	8.55-9.00	8.55-9.00 9.25-9.55	8.55-9.00 9.25-9.50
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00 – 9.25 10.05-10.30	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 10.55-11.20 (на прогулке)	9.00-9.25 10.00-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.55-10.05	10.25-10.35	10.00-10.10	9.55-10.05	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.30-12.30	10.35-12.30	10.10-12.30	10.05–12.30	10.00–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.)		15.35-16.00	15.55-16.20	15.35-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка	15.35-17.00	16.00-17.00	15.35-15.55 16.20-17.00	16.00-17.00	15.35–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9 «ПЧЕЛКА» (6-7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00 9.30-10.20	8.55-9.00	8.55-9.00 9.30-10.10	8.55-9.00 9.30-10.10	8.55-9.00 9.30-10.25
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00 – 9.30 10.30-11.00	9.00-10.10	9.00-09.30 10.20-10.50	9.00-9.30 11.30-12.00 на прогулке	9.00-9.30 10.35-11.05
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.10 –12.40	10.20-12.40	10.50-12.40	10.20-12.40	11.05-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.)	15.35 - 16.05	15.55-16.25	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка.	16.05– 17.00	15.35-15.55 16.25-17.00	16.05– 17.00	16.05– 17.00	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00