

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 «Божья коровка» (3 - 4 ГОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00 9.15-9.40	8.40-9.00
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.15 10.45-11.00 (на прогулке)	9.00-9.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	9.50-11.50	9.50-11.50	9.50-11.50	9.50-11.50	9.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.20 - 15.10	12.20 - 15.10	12.20 - 15.10	12.20 - 15.10	12.20 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы.	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка					
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)  
СРЕДНЯЯ ГРУППА №5 «Бабочки» (4-5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00 9.20-9.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.20 11.15-11.35 (на прогулке)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы.	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка					
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА №5 «Котята» (4-5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00 9.20-9.50	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.20 10.45-11.05 (на прогулке)	9.00-9.50	9.00-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.05	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы.	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка					
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**СТАРШАЯ ГРУППА № 3 «Солнышко» (5 - 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.20-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.45-8.50 9.50-10.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-10.00	8.50-9.50	9.00-10.00 11.15-11.40 (на прогулке)	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.10-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.)	15.35-16.00	15.35-16.00		15.35-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	15.35-17.00	16.00-17.00	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**СТАРШАЯ ГРУППА № 6 «Капелька» (5 - 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00 9.25-9.50	8.55-9.00	9.55-10.00	8.55-9.00 9.25-9.55	8.55-9.00 9.25-9.50
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-10.00 11.15-11.40 (на прогулке)	8.55-9.55	9.00-9.25 10.05-10.30	9.00-9.25 10.00-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.25-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20	10.30-12.20	10.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.)			15.35-16.00	15.35-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка	15.35-17.00	15.35-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**СТАРШАЯ ГРУППА № 1 «Цыплята» (5 - 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00 9.25-10.05	8.55-9.00 9.25-9.50	8.55-9.00	9.25-9.55	8.55-9.00 9.25-9.50
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.25 10.15-10.40	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-10.00	8.55-9.55	9.00-9.25 10.50-11.15 (на прогулке)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.05-10.15	9.50-10.00	10.00-10.10	9.55-10.05	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.40-12.20	10.25-12.20	10.10-12.20	10.05-12.20	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.)		15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка	15.35-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 4 «Радуга» (6-7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.55-9.00 10.20-10.35		8.55-9.00	8.55-9.00 9.30-10.00
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	8.55 – 10.05	9.00-10.10 10.35-11.05	8.55-10.05	9.00-10.10 11.10-11.45 (на прогулке)	9.00-9.30 10.10-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.15-12.30	11.05-12.30	10.15-12.30	10.20-12.30	10.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.)	15.45 - 16.15		15.45 - 16.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка.	16.15– 17.00	15.45-17.00	16.15– 17.00	15.45-17.00	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9 «Пчелка» (6-7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00 9.30-9.50		8.55-9.00 9.30-9.55	8.55-9.00	8.55-9.00 12.00-12.30
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.30 11.45-12.15 (на прогулке)	8.55-10.05 12.00-12.30	9.00-9.30 10.05-10.35	9.00-9.30 10.40-11.10	9.00-9.30 11.30-12.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.00	10.05-10.15	9.55-10.05	10.30-10.40	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.10-12.30	10.15-12.00	10.35-12.30	9.30-10.30 11.10-12.30	9.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.)	15.45 - 16.15		15.45 - 16.15	15.45 - 16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка.	16.15– 17.00	15.45-17.00	16.15– 17.00	16.15– 17.00	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9 «Семицветик» (6-7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00 9.30-9.50	8.55-9.00	8.55-9.00 9.30-9.55	8.55-9.00 12.20-12.30
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00-9.30 10.35-11.05	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-10.10 11.45-12.15 (на прогулке)	9.00-9.30 10.05-10.35	9.00-9.30 11.50-12.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.25-10.35	9.50-10.00	10.10-10.20	9.55-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	9.30-10.25 11.05-12.30	10.30-12.30	10.20-12.30	10.35-12.30	9.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.)	15.45 - 16.15	15.45 - 16.15		15.45 - 16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка.	16.15– 17.00	16.15– 17.00	15.45 – 17.00	16.15– 17.00	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00