

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 «Божья коровка» (3 - 4 ГОДА)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---------------|---------------|---------------|---|---------------|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 9.15-9.40 | 8.40-9.00 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.15 10.45-11.00 (на прогулке) | 9.00-9.40 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 9.50-11.50 | 9.50-11.50 | 9.50-11.50 | 9.50-11.50 | 9.50-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание | 12.20 - 15.10 | 12.20 - 15.10 | 12.20 - 15.10 | 12.20 - 15.10 | 12.20 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.45 | 15.30 – 16.45 | 15.30 – 16.45 | 15.30 – 16.45 | 15.30 – 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45-17.15 | 16.45-17.15 | 16.45-17.15 | 16.45-17.15 | 16.45-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СРЕДНЯЯ ГРУППА №5 «Бабочки» (4-5 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 9.20-9.50 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 9.00-9.20 11.15-11.35 (на прогулке) | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 | 9.00-9.55 | 9.00-9.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.55-10.05 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание | 12.30 - 15.10 | 12.30 - 15.10 | 12.30 - 15.10 | 12.30 - 15.10 | 12.30 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СРЕДНЯЯ ГРУППА №5 «Котята» (4-5 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---------------|---------------|---|---------------|---------------|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 9.20-9.50 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 | 9.00-9.20 10.45-11.05 (на прогулке) | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.05 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание | 12.30 - 15.10 | 12.30 - 15.10 | 12.30 - 15.10 | 12.30 - 15.10 | 12.30 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СТАРШАЯ ГРУППА № 3 «Солнышко» (5 - 6 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|-------------------------|--|-------------|-------------|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.20-8.45 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.55-9.00 | 8.45-8.50 9.50-10.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 9.00-10.00 | 8.50-9.50 | 9.00-10.00 11.15-11.40 (на прогулке) | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 10.10-12.20 | 10.10-12.20 | 10.10-12.20 | 10.10-12.20 | 10.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.) | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | | 15.35-16.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 15.35-17.00 | 16.00-17.00 | 15.35-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СТАРШАЯ ГРУППА № 6 «Капелька» (5 - 6 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--------------------------|--|-------------|--------------------------|--------------------------|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.55-9.00 9.25-9.50 | 8.55-9.00 | 9.55-10.00 | 8.55-9.00 9.25-9.55 | 8.55-9.00 9.25-9.50 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 9.00-9.25 10.00-10.25 | 9.00-10.00 11.15-11.40 (на прогулке) | 8.55-9.55 | 9.00-9.25 10.05-10.30 | 9.00-9.25 10.00-10.25 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 9.55-10.05 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 10.25-12.20 | 10.10-12.20 | 10.10-12.20 | 10.30-12.20 | 10.25-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.) | | | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка | 15.35-17.00 | 15.35-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 15.35-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СТАРШАЯ ГРУППА № 1 «Цыплята» (5 - 6 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|---|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.55-9.00 9.25-10.05 | 8.55-9.00 9.25-9.50 | 8.55-9.00 | 9.25-9.55 | 8.55-9.00 9.25-9.50 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 9.00-9.25 10.15-10.40 | 9.00-9.25 10.00-10.25 | 9.00-10.00 | 8.55-9.55 | 9.00-9.25 10.50-11.15 (на прогулке) |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.05-10.15 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 9.55-10.05 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 10.40-12.20 | 10.25-12.20 | 10.10-12.20 | 10.05-12.20 | 10.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.) | | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка | 15.35-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 15.35-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 4 «Радуга» (6-7 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---------------|---------------------------|---------------|--|--------------------------|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | | 8.55-9.00 10.20-10.35 | | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 9.30-10.00 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 8.55 – 10.05 | 9.00-10.10 10.35-11.05 | 8.55-10.05 | 9.00-10.10 11.10-11.45 (на прогулке) | 9.00-9.30 10.10-10.40 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 10.15-12.30 | 11.05-12.30 | 10.15-12.30 | 10.20-12.30 | 10.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.) | 15.45 - 16.15 | | 15.45 - 16.15 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка. | 16.15– 17.00 | 15.45-17.00 | 16.15– 17.00 | 15.45-17.00 | 15.45 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9 «Пчелка» (6-7 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---|---------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.55-9.00 9.30-9.50 | | 8.55-9.00 9.30-9.55 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 12.00-12.30 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 9.00-9.30 11.45-12.15 (на прогулке) | 8.55-10.05 12.00-12.30 | 9.00-9.30 10.05-10.35 | 9.00-9.30 10.40-11.10 | 9.00-9.30 11.30-12.00 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.50-10.00 | 10.05-10.15 | 9.55-10.05 | 10.30-10.40 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 10.10-12.30 | 10.15-12.00 | 10.35-12.30 | 9.30-10.30 11.10-12.30 | 9.30-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.) | 15.45 - 16.15 | | 15.45 - 16.15 | 15.45 - 16.15 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка. | 16.15– 17.00 | 15.45-17.00 | 16.15– 17.00 | 16.15– 17.00 | 15.45 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9 «Семицветик» (6-7 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---------------------------|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------|
| Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 9.30-9.50 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 9.30-9.55 | 8.55-9.00 12.20-12.30 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин.) | 9.00-9.30 10.35-11.05 | 9.00-9.30 10.00-10.30 | 9.00-10.10 11.45-12.15 (на прогулке) | 9.00-9.30 10.05-10.35 | 9.00-9.30 11.50-12.20 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.25-10.35 | 9.50-10.00 | 10.10-10.20 | 9.55-10.05 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самообслуживание | 9.30-10.25 11.05-12.30 | 10.30-12.30 | 10.20-12.30 | 10.35-12.30 | 9.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Занятия (включая зарядку в процессе занятий 2 мин.) | 15.45 - 16.15 | 15.45 - 16.15 | | 15.45 - 16.15 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование. Прогулка. | 16.15– 17.00 | 16.15– 17.00 | 15.45 – 17.00 | 16.15– 17.00 | 15.45 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |